Assemblée générale de l'Association

« D'Une rive à l'Autre, Psychotrauma, Informer et Agir »

Le lundi 16 juin 2026

Merci « Aux petits frères des pauvres » pour le prêt de celle belle salle lumineuse.. c'était un des derniers jours de pluie de l'été.. nous ne le savions pas encore !

Bilan moral

Nous construisons patiemment et dans l'endurance notre association depuis 2022 maintenant. Ce que nous apprenons c'est comment ensemble, l'entraide et la solidarité permet d'avancer sur ce projet « plus grand que nous ».

- Merci à notre CA , toujours là et présent depuis le début.
- Merci à vous nos adhérents pour votre soutien : 35 adhérents à ce jour de 2026 !
- Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la construction du site : Veronique, Lucas, Elise, Christian.. nous sommes motivé.e.s !
- Un immense merci à Florence pour le travail invisible (administratif et financier) réalisé et pour son engagement constant lors des interventions réalisées ensemble.
- Et nous souhaitons remercier particulièrement Marina LAZZARI qui nous a soutenues et aidées de par ses compétences multiples. Mais aussi ce sont aussi ses belles qualités, sa fiabilité, son engagement tout au long de l'année qui nous a permis de construire différentes passerelles avec des partenaires institutionnels notamment : des services de soins, des institutions, vers l'ARS avec une rencontre constructive avec Me le Dr WATHELET, Cheffe de projet Santé mentale à l'ARS.

Notre association peut compter sur 3 Praticiennes EMDR de la région qui confirment leur engagement à nos côtés : Florence BROUSTAIL - Valerie DESPRETZ - Delphine GARAY : elles sont toutes 3 Praticiennes accréditées EMDR Europe (Titre protégé maintenant) ET formées au travail de groupe en EMDR. Delphine et Valérie sont présentes ce soir, elles se présenteront plus longuement. Nous rappelons qu'un praticien ou une praticienne EMDR est présent.e lors d'interventions de groupe, de sensibilisation ou de formation d'équipe .

L'ACTUALITE : LE DENI voire .. LA RESISTANCE..

Cette semaine, nous entendons le juge Durand à France Culture. Il évoque le déni, voire la résistance quant à notre capacité collective à « regarder en face » , à considérer les victimes de violences, les victimes d'abus sexuels, les victimes d'inceste et leurs conséquences.

Suite à la mort d'une petite fille de 11 ans, Lyhanna et à la découverte que plusieurs plaintes avaient déjà été déposées contre son agresseur, nous sommes toutes et tous dans la stupeur. Nous ne pouvons pas ne pas prendre part à ce débat, non pas sur les responsabilités individuelles des unes ou des autres mais sur le déni qui recouvre la question des violences et de ses effets, celui qui recouvre les violences sexuelles, la maltraitance des enfants. Faut il que les victimes meurent pour que ces situations émergent ou s'agit il d'un déni systémique comme l'ont récemment évoqué deux chercheuses dans « Les Matins » de France Culture .

On peut le craindre.. tant les événements suscitent des réactions.. mais à contrario peu d'actions durables, et de long cours sont mises en place pour accompagner et prendre en charge les victimes . Les conséquences de ces violences sont majeures dans la vie des victimes, de leurs familles et leur entourage. Les demandes de remboursement intégral des soins spécialisés en psychotraumatologie se multiplient. Les Troubles du Stress-Post-Traumatiques en résultant en ayant un coût social très élevé.

Selon le **Rapport CIVISE 2023**

- 160 000 enfants sont victimes de violences sexuelles chaque année.
- 5,4 millions de femmes et d'hommes adultes en ont été victimes durant l'enfance.
- L'impunité des agresseurs Et L'absence de soutien social coûtent 9,7 milliards d'euros chaque année aux dépenses publiques : 2/3 résultent des conséquences à long terme sur la santé des victimes. **Ce rapport évoque le présent perpétuel de la souffrance des victimes.**

L'association NOOK

Elle développe un plaidoyer pour la prise en charge des soins psychiques en lien avec les traumatismes vécus : « En France, quand un enfant se casse la jambe, il est pris en charge. Urgences, chirurgie, rééducation, arrêt de travail du parent : la solidarité nationale fonctionne. Quand ce même enfant est violé, la solidarité nationale s'arrête. Parce que rien n'est prévu pendant l'enfance. Rien n'est prévu non plus lorsque l'enfant devient adulte. Alors les victimes se débrouillent seules. Elles cherchent pendant des années un·e professionnel·le formé·e, elles et ils financent seul.e.s des soins que personne ne rembourse et quand elles n'en ont plus les moyens, elles arrêtent de se soigner ».
Les conséquences sont d'ordre psychologiques, somatiques, il existe une errance thérapeutique, des pertes de revenus.

- 81% des répondant·e.s ont été soigné·es pendant des années sans que le lien avec les violences soit identifié.
- 73% des répondant·e.s ont renoncé à des soins pour des raisons financières.
- Cette étude révèles des coût supporté de 21 009 € de reste à charge cumulé sur une durée moyenne de 8,6 ans, soit 2 455 € par an.

Tant d'études documentées seraient à citer.. sur les conséquences des guerres, de l'exil
mais aussi sur les auteurs d'attentats partout dans le monde, sur les auteurs de violences sexuelles.

DE L'ESPOIR.. MALGRE TOUT..

Nous passons dans le soin de :

« IL Y A QUELQUE CHOSE QUI CLOCHE CHEZ TOI..
À QU'EST CE QUI T'ES ARRIVE ?»

C'est souvent grâce à la littérature : « La Familia Grande de Camille Kouchner - « Mon vrai nom est Elisabeth » de Adèle Yon à des connaissances historiques que s'éveillent les consciences et les engagements collectifs «Trop et jamais assez - comment ma famille a fabriqué l 'homme le plus dangereux du monde » de Mary L Trump - « Le siècle des dictateurs » sous la Direction de Olivier Guez. Ces quelques ouvrages nous montrent comment les traumatismes, les blessures dans les liens d'attachement ont de terribles conséquences individuelles et familiales et menacent aussi la paix du monde.
Ce sont des millions d'actes d'entraide chaque jour
Ce sont des engagements communs qui nous animent où de nombreux collègues s'engagent de différentes manières !

NOTRE ACTIVITE 2025 : Une démarche patiente, même s'il y a urgence à agir !

- **Etre « Trauma.informé.e** :

- Information à destination des professionnels en formation : 5 jours à l'AFERTES, école d'éducateurs à ARRAS : 1 en fin de 1ère année - 2 en seconde année - 2 en 3 ème année.

- Formation de 2 jours sur le trauma, les troubles du stress-post-traumatiques simple et complexe et les ressources de stabilisation et de régulation émotionnelle auprès de deux équipes de professionnels de l'Afeji (Lompret et Tourcoing).

Les démarches où nous constatons les effets les plus favorables sont celles où un chef de service ou un cadre de proximité peut être présent (et/ou avec un relais institutionnel identifié) : il peut être relais, force de proposition et soutien aux propositions de l'équipe.
Les conditions les meilleures sont celles où l'on peut accompagner des équipes à moyen terme en supervision ou en analyse de pratique (ou en imaginant des cycles de supervision centrés Trauma).

Construire un réseau partenariat en psychotraumatologie : Faire savoir et faire connaître le travail de groupe en EMDR et nos différentes activités : rencontres avec des professionnels du soin :

- Rencontre avec l'hôpital de jour du Centre Régional du Centre du Psychotrauma de Lille.
- Rencontre avec le Dr Wathelet (ARS).

De nombreuses rencontres avec des professionnels du champ social, médico-social et sanitaire ont eu lieu depuis 2022, date de création de notre association.

NOS PERSPECTIVES 2026

POURSUITE D'ACTIONS EN COURS :

- **Auprès de l'Afertes** : 5 jours à ARRAS (année 2026-2027) sont envisagées ainsi qu'une perspective de formation sur un autre site.
- Au 1er trimestre : formation de 2 jours à l'accueil de jour de **l'armée du Salut** auprès des professionnels de la structure avec la présence du chef de service (site de Dunkerque).
- Au second semestre : poursuite de formation avec deux jours sur le site de Dunkerque et mise en place d'une action de 2 jours auprès des professionnels du site de Lille .
- Mise en place **d'une démarche globale avec l'équipe du centre de santé à l'accueil de jour de l'Abej** : Temps d'information préalable auprès de l'équipe de professionnels en septembre et construction d'une démarche de groupe auprès d'usagers. Celle-ci se déroule en deux phases, l'une concerne l'installation de ressources de stabilisation et l'autre un travail en EMDR de groupe auprès d'usagers volontaires et souffrant de TSPT.

Notre association a pu facturer ces interventions auprès des structures. Nos interventions sont pour le moment bénévoles. Ces financements nous permettent d'organiser deux journées à destination des professionnels/

16 novembre 2026 ! Nous organisons une journée de formation continue intitulée : » RENDRE ACCESSIBLE L'EMDR ET SES RESSOURCES AU PLUS GRAND NOMBRE : LE TRAVAIL DE GROUPE EN EMDR ». Elle est à destination des praticiens EMDR (ou en formation) financée par l'Association EMDR France avec la soutien de la ville de Lille . Notre association co-construit et co-organise cette journée :avec l'aide du Dr Emmanuel Contamin , psychiatre et pédo-psychiatre. Tous les intervenants ont développé des pratiques en EMDR de de groupe dans différents cadres : dans des institutions publiques, en liberal, en entreprise.. etc.. Nous souhaitons faire connaitre ces pratiques, diffuses des connaissances à ce propos aux professionnels, aux institutions et aux responsables de structures concerné.e.s par l'accompagnement de personnes souffrant de psychotraumatisme - **La ville de Lille nous soutient** par le prêt de la belle salle de la Halle aux Sucres.

16 novembre 2026 : 18H30 - 20H : Conférence du **Dr E Contamin : « Face aux crises comment tenir ensemble l'éco-conscience et l'espérance » ?**

Pour nos adhérents et ouvert à tous ! auteur de plusieurs ouvrages dont : « **PETIT GUIDE PSY A L'USAGE DES JEUNES ECO-CONSCIENTS ».**

17 novembre 2026 ! Organisée par notre association :
« PSYCHO-TRAUMA et TRAVAIL SOCIAL : UNE DEMARCHE PLURIDISCIPLINAIRE »
- Quand Etre Trauma-Informé.e change le regard et l'accompagnement :
une démarche accessible au quotidien par tous « -

Information sur le Psychotrauma et les ressources : qu'est-ce que ça change ? - Participation d'acteurs locaux ayant une démarche orientée Trauma et EMDR -Témoignages d'acteurs sensibilisés aux ressources de stabilisation et de régulation émotionnelle - Information et Témoignages de praticiens EMDR sur leurs pratiques au sein de lieux du social ou du médicosocial. **- Avec le soutien de l'association EMDR France et le soutien de la ville de Lille ville de Lille .** Nous allons également adresser une demande de financement pour cette journée à l'ARS.



Objectif 2026 : FINALISER NOTRE SITE !

« Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés de ne pas déranger ceux qui essaient » France Inter - Banlieue-climat le lundi 18 mai 2026.


audio de
exists
documents