D'UNE RIVE À L' AUTRE

PSYCHOTRAUMA
INFORMER
ET AGIR

L'Association

« D'une Rive à l'Autre :

Psychotrauma : Informer et Agir »

vous invite à une journée de sensibilisation

« PSYCHO-TRAUMA et TRAVAIL SOCIAL : UNE DEMARCHE PLURIDISCIPLINAIRE »
- Quand Etre Trauma-Informé.e change le regard et l'accompagnement :
une démarche accessible au quotidien par tous -

Le mardi 17 novembre 2026 à La Halle aux sucres à Lille de 9H à 17H30.
(ouverture des portes à 8H30).

*« **L'utopie , ce n'est pas l'irréalisable, mais l'irréalisé** » - Théodore Monod*

Après plus de vingt années d'exercice dans les secteurs de la grande précarité sociale et en Addictologie et quinze années de pratique en Psychotraumatologie et en EMDR, nous constatons combien la reconnaissance du psychotrauma et sa compréhension transforment profondément notre regard et renouvellent nos pratiques professionnelles.

Aujourd'hui, les connaissances scientifiques démontrent que les psychotraumatismes, qu'ils soient simples ou complexes, ont des répercussions profondes sur la santé psychique, somatique et relationnelle. Difficultés de sommeil, hypervigilance, impulsivité, conduites addictives, repli voire passages à l'acte violents peuvent être les manifestations d'une souffrance en lien avec les traumatismes vécus.
Ils ont un impact considérable sur la vie des personnes d'abord, sur leur présent, leur avenir, également un coût social, économique majeur.
Etre Trauma-Informé.e c'est créer une culture autour du psychotraumatisme, c'est mieux identifier les personnes concernées, c'est changer d'échelle en transmettant des ressources de stabilisation et de régulation du corps et dans le lien. C'est également mieux connaître les possibilités de soins spécialisés en psychotraumatologie, et diffuser des connaissances sur les intérêts de l'EMDR de groupe, comme des réponses interdisciplinaires innovantes aux enjeux de santé actuels.

Ce défi est d'améliorer l'accès à des soins spécialisés pour le plus grand nombre.
Les intervenant.e.s ont tous mené.e.s des actions concrètes dans leur domaine, c'est à ce partage d'expériences que nous vous invitons pour mieux connaître ces pratiques innovantes et pouvoir vous en inspirer si vous le souhaitez !

A partir de 8H30 : Ouverture des portes

9H10 - 9H30 : Introduction de la journée -
Présentation de l'association « D'une rive à l'autre, Psychotrauma, Informer et Agir »
Marie-Pierre Jumel et Florence Crépy Co-Fondatrices.
Et mot d'accueil.

9H30- 10H 05 : Ancrage et Orientation au présent Et :
- Dr Emmanuel Contamin : Psychiatre, Praticien et Superviseur accrédité EMDR Europe ouvrira cette journée, il en sera également le "fil rouge » :
« Mieux prendre en compte les impacts des troubles post traumatiques complexes dans la vie quotidienne, et structurer l'accompagnement en régulant le corps et le système d'attachement ».

10H05 - 10H35 : Marie-Pierre Jumel : Psychothérapeute (ARS) Activité libérale (59) - Praticienne Accréditée EMDR Europe, responsable de la commission « Emdr pour tous » à l'association EMDR France. **Avec Florence Crépy,** Thérapeute en relation d'aide - Co-fondatrices de l'Association «D'une rive à l'autre, Psychotrauma, Informer et Agir » :
20 ans dans le champ de la grande Précarité sociale et en Addictologie : des vies bouleversées, brisées par le psychotrauma et les troubles de l'attachement. Tenir compte de « la mémoire traumatique » : passer de la survie, de la dysrégulation émotionnelle et relationnelle à des possibilités de vie plus choisies. Des pratiques accessibles par tous : chercher, trouver, identifier, pratiquer .. . on ne devient pas M'Bappé en ne s'entrainant que le jour de la demie-finale.. de la coupe du monde !
Questions des participants et identification de ressources

10H45 - 11 H : PAUSE

11H - 11H25 : Ancrage et Orientation au présent Et :
Témoignages d'éducatrices et d'éducateurs sensibilisé.e.s : Etre Trauma-Informé.e - un changement de regard pour les éducateurs . Quels changements observés dans les pratiques professionnelles :

- Elodie Defrance, *éducatrice en pension de famille - Association Habitat Insertion à Lillers (62)* ***et Celine Csizmadia ,*** *a été éducatrice et chef de service puis cadre pédagogique en école d' éducatrices et d'éducateurs :*
« Les Troubles du Stress-Post Traumatiques : vers un langage et une intervention complémentaires et pluri-disciplinaires : en quoi l'intervention du travailleur social dans le quotidien peut elle l'améliorer et constituer un trait d'union vers le soin » ?

11H 25 - 11H45 : Barbara Cuiburu, Educatrice spécialisée et **Sébastien Rickewaert** Educateur spécialisé, exerçant à la résidence de jeunes travailleurs Arouet de l'association Areli à Lille :
" Quand l'accompagnement éducatif de proximité et le lien aident à rester "orienté.e au présent et à se remettre en mouvement : préserver un parcours professionnel et retourner au chantier ».
Questions des participants et identification de ressources

11H55 - 12H15 : Table - ronde avec les intervenants.

12H15 - 13H45 : PAUSE REPAS

13 H 45 - 14H20 : Ancrage et Orientation au présent Et :
- **Albin Agnes ,** Psychologue clinicien - formé en EMDR exerce à la maison des adolescents de Lille :
« Travail en équipe pluridisciplinaire et en EMDR : l'accompagnement des adolescents autour du psychotraumatisme à la maison des adolescents de Lille ».
Questions des participants et identification de ressources

14H20 - 14H50 : Anne Bourgois, psychologue clinicienne formée en EMDR et **Raphaël Dutriaux,** chef de service au Centre Thérapeutique Résidentiel du Cedr'Agir à Deulémont (59) :
« Quand les outils de stabilisation et l'installation des ressources en équipe en Centre Thérapeutique Résidentiel facilitent et permettent le travail de retraitement en EMDR ».
Questions des participants et identification de ressources

14H50 - 15H25 : **Aurélie Lesquoy-Simonin** : Psychologue clinicienne et psychothérapeute ARS exerce en libéral à Toul (54) – Praticienne et Superviseure accréditée EMDR Europe - Membre de la commission » EMDR pour tous », du comité scientifique et responsable de la commission formation (Comfor) à l'association EMDR France :
« Les i*ntérêts de l'EMDR de groupe, des réponses innovantes aux défis de santé actuels : G-REP, G-TEP.. et le G-PEPPS pour prévenir l'épuisement émotionnel et le burn-out des professionnels de l'accompagnement".*

Questions des participants et identification de ressources

15 H 30 - 15 H 45 : PAUSE

15H45- 16H20 : Ancrage et Orientation au présent Et :
- **Claire Granier,** Psychiatre et responsable réseau et centre de soin du psychotraumatisme GHT Psy Sud Paris et Stéphanie Debournonville, psychologue clinicienne au groupe hospitalier Paul Guiraud à Villejuif **:**
"Prise en charge de groupe *en EMDR ou en Psychotraumatologie* : De la stabilisation "au service du retraitement" à la stabilisation comme objectif thérapeutique pour des patients en demande d'aide en ambulatoire et à destination du champ social".
Questions des participants et identification de ressources

16H20 - 16H50 : Florence Deluy, Psychologue clinicienne, praticienne Accréditée EMDR Europe exerçe en milieu ouvert service de AEMOH-SAPMF (26) avec **Isabelle Alboussière,** Educatrice :
« Groupe trauma et résilience : une démarche interdisciplinaire d'EMDR de groupe auprès de familles suivies en milieu ouvert à la Sauvegarde 26.
Questions des participants et identification de ressources.

16H50 - 17H10 : Une table-ronde réunira différents intervenants et des invités à l'issue de la journée.

Et nous clôturerons cette journée !

- **Tout au long de cette journée des temps expérientiels de développement de ressources de stabilisation, d'orientation au présent sont proposé aux participant.e.s.**
- **Une attention particulière « sur un regard orienté ressources » le sera également.**

Cette journée est soutenue par :

EMDR France

EMDR EUROPE

ville de lille